



LE CHEVAL COMME VECTEUR DE COHÉSION D'ÉQUIPE

CENTRE ÉQUESTRE EQUILOISIRS-FAE

Pont de Papineschi 20250 Corte
04.95.61.09.88



contact@equiloisirs-fae.com
www.equiloisirs-fae.com



UN CENTRE ÉQUESTRE AU CŒUR DE LA CORSE

Accueille petites et grandes entreprises

Notre structure vous accueille dans le cadre de séminaire, de team-building, ou d'activités ludiques à proposer à vos ressources humaines.

Nous vous accompagnons dans la conception d'une formule personnalisée sur devis, adaptée à vos besoins.

NOTRE STRUCTURE

- Location salle de réunion climatisée & équipée d'un vidéo projecteur et tableau (capacité max. 20 pers)
- Privatisation d'un club-house récemment construit (70m2 d'espaces de vie avec salle à manger, machine à café, wc etc...)

ACTIVITES

- Equi-coaching
- Balade à Cheval
- Balade collective en calèche

RESTAURATION

- Sur place avec notre traiteur
- Chez notre partenaire Hôtel de la Glacière (à 10mn d'Equiloisirs)

LOGEMENT

- Chez notre partenaire Hôtel de la Glacière (à 10mn du centre équestre)



UN CENTRE ÉQUESTRE AU CŒUR DE LA CORSE

Accueille petites et grandes entreprises

LES INTÉRÊTS

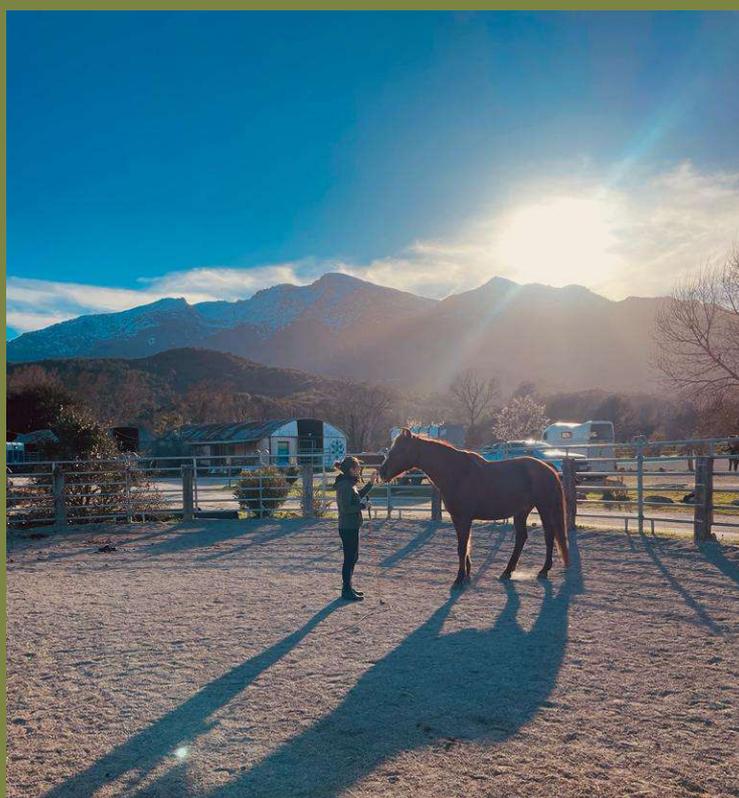
- Changer de cadre de travail
- Profiter d'un milieu naturel au milieu des montagnes du centre corse
- Renforcer la communication et la collaboration au sein d'une équipe
- Renforcer les liens entre les collaborateurs

DES ENCADRANTS QUALIFIÉS

- L'Équipe des permanents d'Equiloisirs : enseignants, animateurs & cavaliers
- Des spécialistes ressources humaines en fonction des sessions

NOUS CONTACTER

- Par mail à contact@equiloisirs-fae.com
- Par téléphone au 04.95.61.09.88 ou 06.13.97.09.04



ACTIVITE : EQUI-COACHING

Avec comme miroir, le cheval, votre équipe se redécouvre

QU'EST-CE L'EQUICOACHING ?

L'Equicoaching est une approche innovante de développement des compétences relationnelles

INTÉRÊTS ?

- Développer une communication en cohérence avec son langage non-verbal
- Améliorer son adaptabilité
- Développer sa capacité à s'affirmer en respectant autrui (assertivité)
- Affûter son attention portée à autrui via l'écoute
- Travailler sa posture à travers des intentions claires

L'ANIMAL

Le cheval est doté d'une sensibilité très développée qui lui permet de répondre à d'infimes sollicitations.

C'est un détecteur d'émotions. Il renvoie ainsi à chaque individu une lecture dénuée de tout jugement.

DÉROULEMENT

- Accueil de votre équipe en salle de réunion
- Partage de connaissances théoriques équine
- Atelier individuel avec un cheval, à pied
- Atelier collectif avec le cheval, à pied



ACTIVITE : BALADE A CHEVAL

Votre équipe part à cheval, accompagnée d'un guide à travers le maquis pour découvrir ou redécouvrir la région cortenaise. Un moment de détente et de bien-être dans une ambiance conviviale, dont vos collaborateurs se souviendront.

FORMATS POSSIBLES

- 1h
- 2h
- Demi-journée
- Journée avec pique-nique en bord de rivière
 - avec ou sans l'intervention d'une sophrologue spécialiste de l'animation d'activités en plein air, qui guidera votre équipe dans diverses activités au contact de la nature.



ACTIVITE : BALADE COLLECTIVE EN CALÈCHE

Optez pour l'originalité en proposant à votre équipe une balade en calèche dans les environs du centre équestre.

Nombre maximum de personnes dans la calèche 4 + 2 accompagnateurs

